

# Basketball-Gemeinschaft-Berlin Zehlendorf e.V.

Geschäftsstelle: Hartmannsweilerweg 45, 14163 Berlin, ☎ 030 / 845888-0, Fax 845888-20  
Öffnungszeiten Mittwoch 15:00 - 19.00 Uhr



## Leitfaden zum Hygienekonzept und zur Trainingsdurchführung der Basketballgemeinschaft Zehlendorf e.V.

### VORBEREITUNG

#### *Tipps zum Start*

- Persönliche Trinkflaschen der Teilnehmer
- **Anwesenheitserfassung per Teilnehmerliste**
- Vorabkontakt zu Ansprechperson des Vereins bei Fragen suchen & Probleme melden

#### *Trainingsplanung*

- Konstante Gruppen bilden/Teilnehmerliste vorbereiten
- Mundschutz für Ausnahmefälle dabei haben. Befindet man sich außerhalb des Trainings und ein Abstand von 1,5 m kann nicht eingehalten werden, muss der Mundschutz getragen werden.

#### *Kommunikation*

- Absprache mit anderen Teams
- Vorinformation aller Aktiven über Hygiene- & Abstandsregeln
- Gesundheitszustand abfragen
- Trainingsinhalte vorab mitteilen

### **TRAININGSGELÄNDE**

#### *Anreise*

- Max. 10 Minuten vor dem Training
- Direkte Anmeldung bei den Teamverantwortlichen
- Persönliche Sachen getrennt von anderen am Platz lagern

#### *Aufenthalt & Material*

- Keine Wartegruppen/Zuschauer
- Reduzierter Materialeinsatz
- Bereitstellung & Lagerung durch Teamverantwortliche
- Materialdesinfizierung empfohlen



### *Abreise*

- Trainingsfläche pünktlich verlassen
- Möglichst gesonderter Ausgang
- Unverzüglich und zielstrebig
- Abmeldung bei den Teamverantwortlichen

## **RITUALE UND GEWOHNHEITEN**

### *Begrüßen & Verabschieden*

- Abstand mind. 1,5 m
- Dezente Kommunikation

## **TRAININGSDURCHFÜHRUNG**

### *Struktur*

- Bildung noch kleinerer Teilgruppen pro Fläche empfehlenswert
- Ausreichend Abstand zwischen den Übungsaufbauten lassen
- Abstand mind. 5 m bei Laufübungen hintereinander
- Außerhalb der Trainingseinheiten ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten.

### *Coaching*

- Wiederholung & Einfordern der Einhaltung der Abstandsregeln
- Kein Gruppencoaching/Teamkreis
- Einzelcoaching unter Wahrung der Abstandsregeln (ggf. über Videos digital im Nachgang)
- Eindeutige Anweisungen geben

## **NACHBEREITUNG**

### *Verdachtsfälle*

- Trainingsverbot (mind. 14 Tage bei positivem Corona-Test)
- Unverzügliche Meldung - Aussetzung des Trainingsbetriebs
- Kooperation mit Behörden
- Risikogruppen und deren Angehörige im Verein schützen

### *Feedback*

- Regelmäßige interne Auswertung (Vorstand, Mitglieder) sinnvoll